

The impact of a multimodal intervention on physical health factors and lifestyle in patients with affective disorders – results from a randomized controlled trial.

Effekten af en multimodal intervention på fysiske helbredsparametre og livsstil hos patienter med affektive lidelser – resultater fra et randomiseret kontrolleret forsøg.

Ida Schou Ipsen

Vejleder: Maj Vinberg

Medforfattere: Rasmus Schwarz, MD, PhD, Lars Vedel Kessing, MD, DMSc, prof, Kamilla W. Miskowiak, DSci, DMSc, PhD, prof, Maj Vinberg, MD, DMSc, PhD, prof.

Resumé

Baggrund: Dette studie undersøger effekten af en seks måneders, multimodal og individualiseret intervention (AWARE) på fysiske helbreds faktorer hos patienter med bipolar lidelse og unipolar depression og samtidig funktionsevnededsættelse.

Metode: Studiet er et randomiseret kontrolleret forsøg, hvor 103 patienter blev randomiseret til enten AWARE-gruppen (n = 50) eller en kontrolgruppe, der modtog vanlig behandling (TAU) (n = 53). De fysiske helbreds faktorer var søvn, metaboliske markører, alkohol- og tobaksforbrug, bivirkninger af medicin og selvoplevet fysisk helbred. Gruppernes forskelle blev analyseret ved hjælp af logistiske regressionsanalyser, mens justerede analyser af kontinuerlige helbredsdata blev udført med kovariansanalyse.

Resultater: Deltagerne i AWARE-interventionen havde statistisk signifikante forbedringer i søvnløst og oplevede mindre fysisk smerte sammenlignet med deltagerne, som fik vanlig behandling. Der var ikke statistisk signifikante forskelle mellem de to grupper i de øvrige fysiske helbreds faktorer: Kropsvægt, taljemål, metabolisk syndrom, metaboliske biomarkører, alkohol- og tobaksforbrug, bivirkninger af medicin eller fysisk aktivitet. Studiet havde begrænsninger i form af antal deltagere (n = 103) og varighed af interventionen (6 måneder).

Konklusion: AWARE-interventionen bidrog til forbedret søvn og smertehåndtering, men havde ingen væsentlig effekt på andre fysiske helbreds faktorer. Fremtidige studier anbefales at undersøge effekten af længerevarende interventioner med et større antal deltagere og inkludere mentale og fysiske helbreds markører som en integreret behandling hos patienter med affektive lidelser og tab af funktionsevne.