

# Nye sygehuse tager udgangspunkt i patienten

Når de nye sygehuse åbner dørene i løbet af det næste årti, er det til helt nye bygninger, hvor arkitekturen og den fysiske indretning har fokus på at give de bedste, sammenhængende forløb for patienterne. I fremtidens sygehuse bygges enestuer til alle patienter og plads til, at pårørende kan overnatte, så patienterne får de bedste muligheder for en god indlæggelse med høj patientsikkerhed

Fremtidens sygehuse er tilrettelagt efter patienternes behov. En ny kortlægning fra Danske Regioner viser, at der i de nye sygehusbyggerier bygges enestuer til alle patienter i nybyggeri. Alle stuer får eget bad og toilet og gode muligheder for at pårørende kan overnatte på stuerne, så patienterne kan få den bedst mulige indlæggelse.

- Der er flere fordele ved enestuer, men en af de vigtigste er, at risikoen for at få infektioner under indlæggelse falder drastisk. I sidste ende betyder færre infektioner, at patienterne er indlagt færre dage, siger Claus Thomsen, lægefaglig direktør på Aarhus Universitetshospital.

## Om analysen

Danske Regioner har i august 2014 indsamlet viden fra de 16 Kvalitetsfondsbyggerier om patientperspektivet i fremtidens sygehuse.

Læs mere om sygehusbyggerierne på [www.godtsygehusbyggeri.dk](http://www.godtsygehusbyggeri.dk)

Studier har vist, at udsigten til grønne områder og dagslys på stuerne giver bedre muligheder for, at patienterne kan komme sig hurtigt. Samtidig kan stuerne indrettes standardiseret og mere hensigtsmæssigt end i dag, så faldulykker på stuerne kan forebygges.

## Pårørende kan overnatte

Enestuer giver samtidig bedre muligheder for, at pårørende kan overnatte på stuen og i højere grad følge med i patientens behandling.

- Enestuerne indrettes med en fast ekstra seng, så pårørende uden problemer kan overnatte på stuen. Denne mulighed har været meget efterspurgt fra både patienter og pårørende. Forskning har vist, at pårørende virker tryghedsskabende på den indlagte patient, og samtidig kan de være et ekstra øre, hvis patienten har behov for hjælp til eksempelvis at huske, hvad personalet har sagt, siger Claus Thomsen.

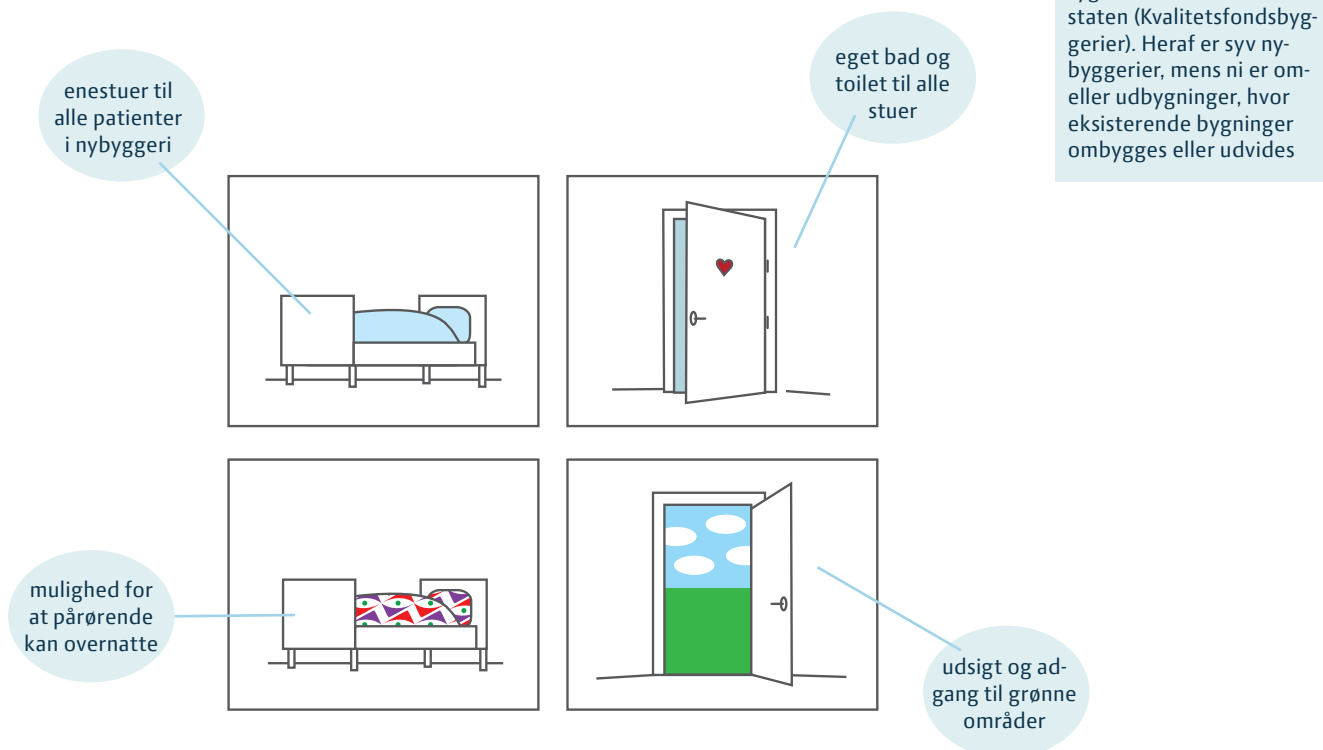
## Stuen er udgangspunkt for behandling

Enestuen danner grobund for, at mere behandling kan foregå på stuen, så man -så at sige- flytter funktioner ind til patienten. Det betyder, at der bliver mindre brug for undersøgelsesrum, genoptræningsfaciliteter og fællesarealer.

- Vi udvider patientens 'private space' fra at være en seng og et sengebord til at være hele stuen. Jo flere funktioner, som er på enestuerne, jo mere tid bruger vi også sammen med patienten. Og det er jo i virkeligheden der, vi gerne ser, at personalet er, siger Helle Gaub, projektdirektør på Universitetssygehuset Køge

Nye arbejdsgange og sammenhængende patientforløb  
Moderniseringen af sygehusstrukturen handler ikke kun om mursten og de fysiske rammer, men i høj grad også om, hvordan man arbejder og organiserer sig inden for rammerne.

## Fremtidens hospitaler bygger...



Helle Gaub forklarer, at det fremover vil være sådan, at ydelserne kommer til patienten og ikke som i dag, hvor patienten flyttes rundt alt efter behandlingsbehov. Det vil gøre det lettere at arbejde sammen på tværs med et mere helhedsorienteret syn på patienten.

- Vi operer med et nærhedsprincip, hvor vi ønsker de forskellige kliniske funktioner tæt på patienten for at minimere uønsket ventetid. Det skal være med til at sikre patienten et optimalt flow og forbedre rammerne for at skabe et sammenhængende patientforløb, siger Helle Gaub.

Hun understreger i samme ombæring, at ændringer i arbejdsgangene i høj grad er forbundet med teknologiske løsninger, der spiller en helt afgørende rolle i at understøtte det setup, hvor patientens helbredsproblem er i centrum. Indenfor rørpost-, logistik- og sporbarhedsområdet har de nye sygehusbyggerier på nuværende tidspunkt sat store projekter i søen, der skal bidrage til effektiviserede arbejdsgange og frigøre ressourcer i form af mere tid til pleje og øget patientsikkerhed.

Omgivelserne lægger op til øget 'patient empowerment'. Teknologien og de nye fysiske rammer skaber samtidig

muligheder for, at patienterne kan blive inddraget i endnu højere grad i deres behandlingsforløb.

I flere af sygehusbyggerierne installeres der således skærme på stuerne, så patienterne får helt nye muligheder for at følge med i deres egne data. Skærmene giver patienterne mulighed for at se deres egen journal og få overblik over deres behandlingsforløb – eksempelvis, hvornår der er bestilt tid til undersøgelser og genoptræning.

- Skærme på stuerne betyder, at vi ikke kan skrive noget i journalen uden patienten kan se det, og det tvinger os til at tage patienten med i dialogen, og dermed bliver patienten en aktiv spiller i behandlingen, siger Helle Gaub.

### Løbende læringsproces

Et af kvalitetsfondsbyggerierne er allerede taget i brug og der kommer løbende flere til. Efter planen skal det sidste kvalitetsfondsbyggeri stå færdigt i 2025. Denne gradvise fuldendelse af byggerierne har givet anledning til et ambitiøst videndelingsprojekt byggerierne imellem. Værdifulde erfaringer bliver således delt i regionalt regi for at opnå effektiviseringsgevinster og dele viden om nyeste teknologiske løsninger, der kan anvendes i byggerierne.