

## Hvor tit skal du til tandlæge?

Det er individuelt, hvor hyppigt du bør komme til undersøgelse hos tandlægen og det kan ændre sig med alderen eller, hvis du fx bliver syg. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du får undersøgt din mund og tænder med 12-24 måneders interval. Har du aktiv tandsygdom kan du dog have brug for at komme oftere til forebyggelse, behandling og kontrolundersøgelse af de tænder der har sygdom.

Sundhedsstyrelsen har indført et nyt system, hvor din tandlæge eller tandplejer ved en tandundersøgelse skal inddele alle patienter i en grøn, gul eller rød kategori. Tandlægen eller tandplejeren vil foretage en vurdering af din sygdomsstatus og din risiko for at udvikle tandsygdom ved bl.a. at spørge dig om du har nogle generelle sygdomme, dit medicinforbrug, dine mundhygiejnevaner, brug af fluortandpasta, kost og rygevaner.

### Grøn kategori

Du vil være i grøn kategori, hvis du er sund og ikke har aktiv tandsygdom, der kræver behandling udover den generelle forebyggelse som tandlægen giver dig ved en tandundersøgelse. Samtidigt vurderer tandlægen eller tandplejeren om du har livsstilsfaktorer, der risikerer at forværre din tandsundhed. Patienter i grøn kategori behøver kun at gå til tandundersøgelse med 12 -24 måneders interval. Din tandlæge eller tandplejer vil vurdere, hvor tit du bør gå. Når du er i grøn kategori kan du få tilskud til en tandundersøgelse og tandrensning hver 12-24 måned efter, hvad tandlægen eller tandplejeren individuelt vurderer du har brug for.

### Gul kategori

Du vil være i gul kategori, hvis du har aktiv tandsygdom, der kræver individuel forebyggelse og behandling og når du har livsstilsfaktorer som du selv kan ændre på. Aktiv tandsygdom betyder, at du fx har et begyndende hul i tanden (karies) eller, at du har en betændelse i tandkødet eller rundt om tandroden med tab af tandens fæste (paradentose). Tandlægen eller tandplejeren vil med forebyggelse, behandling og kontrolundersøgelser hjælpe dig med at standse igangværende tandsygdom. Huller i tænderne og paradentose er tandsygdomme, der er relateret til din livsstil. Din egen indsats med at holde tænderne rene, bruge fluortandpasta, spise en sund kost og undgå at ryge er derfor en vigtig del af behandlingen. Målet er, at tandlægen skal lære dig at få en sund livsstil, så du kan undgå udvikling af ny tandsygdom og ved næste tandundersøgelse kan komme i grøn kategori. Ved afslutning af behandlingsforløbet fastsætter tandlægen intervallet til næste tandundersøgelse med 12-24 måneders interval. Din tandlæge eller tandplejer vil vurdere, hvor tit du bør gå.

## **Rød kategori**

Du vil være i rød kategori, hvis du har aktiv tandsygdom, der kræver individuel forebyggelse og behandling og når tandlægen eller tandplejeren vurderer at det er vanskeligt for dig at ændre nogle sygdomsfremkaldende faktorer. Som for patienter i den gule kategori vil tandlægen eller tandplejeren med forebyggelse, behandling og kontrolundersøgelser hjælpe dig med at standse igangværende tandsygdom. For en del patienter i rød kategori vil det imidlertid ikke være mulig ved egen hjælp at kontrollere udviklingen af sygdom på grund af underliggende generel sygdom og/ eller medicinering, hvorfor hyppigere forebyggelse, behandling og kontrolundersøgelser tilpasses individuelt efter behov. Nogle vil kun være patient i rød kategori i en begrænset periode, hvor de fx har en generel sygdom og vil ved helbredelse kunne overgå til grøn kategori. Ved afslutning af behandlingsforløbet fastsætter tandlægen eller tandplejeren intervallet til næste tandundersøgelse med 12-24 måneders interval. Din tandlæge eller tandplejer vil vurdere, hvor tit du bør gå.

Når du er patient i gul og rød kategori får du tilskud til en tandundersøgelse og tandrensning, en eller flere kontrolundersøgelser og tandrensning, individuel forebyggende behandling, tandfyldninger, udvidet forebyggende behandling, diagnostik og behandling af paradentose, rodbehandling, operationer og tandudtrækning.

Hvis du kommer med et akut tandproblem vil du kunne få tilskud til behandling, hvis denne er tilskudsberettiget uafhængigt af om du er patient i grøn, gul eller rød kategori.